

جامعة محمد البشير الابراهيمي - برج بوعريريج -

كلية العلوم الاجتماعية والانسانية

قسم العلوم الاجتماعية



كلية العلوم الاجتماعية والانسانية

تحت الرعاية السامية للسيد مدير جامعة

محمد البشير الابراهيمي - برج بوعريريج -

ينظم ملتقى وطني حول:

الضغوط النفسية في الأوساط المهنية

(مصادرها، آثارها وطرق التعامل معها)



يوم الأربعاء 06 مارس 2019

اشكالية الملتقى:

إنَّ ما يشهده العالم اليوم من تطورات علمية وتكنولوجية مذهلة على كافة الأصعدة والمستويات، ساهم بشكل كبير في ظهور وتطور العديد من المنظمات والمؤسسات على اختلاف أشكالها وأحجامها وطبيعة نشاطها، حيث أظهر لنا ما يعرف بالمنظمات المعاصرة لكونها تعتمد اعتمادا كبيرا على التكنولوجيات الحديثة والمتطورة. علما أنَّ هذا التطور لم يحدث بصورة اعتباطية بل جاء كنتيجة حتمية لما يشهده العالم الحالي من تغيرات وتحديات حقيقية أصبحت واقعا ملموسا حتم على المؤسسات من تكتل جهودها وتغيير خططها الإستراتيجية لمواكبة هذه التطورات والتغيرات الحاصلة والمتسارعة بهدف الالتحاق بالركب الحضاري.

إلا أنَّ هذا التطور والنقد نتج عنه العديد من المشكلات تمثلت في ظهور العديد من المشكلات التنظيمية منها ما هو متعلق بمشكلة الصراع التنظيمي أو ما يتعلق بنمط الاتصال ونمط القيادة، تزايد شدة المنافسة، ضعف الدافعية والإنجاز وعدم الرضا الوظيفي وغيرها من المشكلات التي انتشرت بشكل لافت للانتباه داخل البيئة التنظيمية وهذا ما قد ينعكس سلبا على عمل المنظمة وبلوغ أهدافها، وإلى جانب المشكلات والتحديات التي تواجه المنظمات الحالية لا يمكن لنا إغفال جانب آخر مهم والمتمثل في انتشار وتنامي مشكلات سيكولوجية أبرزها التوتر النفسي، القلق، الإجهاد والتعب النفسي، الاكتئاب والاحترق النفسي والضغوط النفسية وتعتبر هذه الأخيرة أحد أهم وأبرز هذه المشكلات التي أضحت سمة بارزة في حياة الإنسان المعاصر إلى درجة أنه أصبح يطلق على العصر الحالي بعصر الضغوط النفسية إذ لا يكاد يخلو أي هيكل وظيفي أو بنائي منها فهي منتشرة في كافة الكيانات على اختلاف أحجامها وأشكالها وثقافتها التنظيمية.

لهذا فقد تعترض الفرد العديد من المواقف الضاغطة في حياته خاصة إذا ما تعلق الأمر ببيئة العمل التي أصبحت لا تكاد تخلو من مختلف أشكال الضغوط النفسية التي تستنزف طاقة الفرد وتتسبب في مشكلات في العلاقات الانسانية والإجتماعية بين الأفراد كمجموعات عمل وكمستويات تنظيمية، مما يستوجب تظافر مختلف الجهود من أجل وضع استراتيجية واضحة للحد أو التقليل من هذه المشكلة، وقبل ذلك الإلمام بمصادرها وأسبابها لضمان السير الجيد للمؤسسات على اختلاف طبيعة نشاطها والخدمات التي تقدمها (صحية، تربية، صناعية، إدارية... الخ) وفي سياق هذه الاشكالية نود دراسة هذا الموضوع من خلال الأهداف والمحاور التالية:

أهداف الملتقى:

- 1- تحديد الجانب المفاهيمي والمعرفي للضغوط النفسية في الأوساط المهنية.
- 2- الكشف عن أهم الجوانب النفسية والاجتماعية والمهنية التي تؤدي إلى الضغوط النفسية.
- 3- الإلمام بالآثار الايجابية والسلبية للضغوط النفسية على الفرد وأدائه وعلاقاته في بيئة العمل.
- 4- توفير آليات ونماذج عملية للوقاية والتعامل مع الضغوط النفسية في الوسط المهني والمواقف المسببة لها للمستخدمين والمديرين والمختصين.

محاور الملتقى:

- 1- الضغوط النفسية: المفاهيم، المظاهر ومؤشرات القياس.
- 2- الضغوط النفسية والجوانب الشخصية والصحية.
- 3- الضغوط النفسية والأداء في بيئة العمل.
- 4- الضغوط النفسية وعلاقات العمل.
- 5- الضغوط النفسية والتنظيم الإداري.
- 6- طرق واستراتيجيات التعامل مع الضغوط المهنية.

### شروط المشاركة:

- 1- أن يندرج البحث ضمن أحد محاور الملتقى حصراً.
- 2- أن تكتب المداخلة بخط: Simplified Arabic 14 و Times New Roman 12 بالنسبة للغة الأجنبية.
- 3- أن لا يكون البحث قد سبق نشره أو عرضه.
- 4- عدد صفحات المداخلة 20 صفحة حجم (A4) على الأكثر على أن تهتمش وفقاً لطريقة الجمعية الأمريكية لعلم النفس APA.
- 5- لا يتم قبول أي بحث لا يحترم شروط المشاركة بما فيها الأجل المحددة.
- 6- تخضع كل البحوث المرسلة للتحكيم من قبل اللجنة العلمية للملتقى ويعلم أصحاب البحوث بنتيجة التحكيم.

### تواريخ هامة:

- آخر أجل لإرسال المداخلات كاملة: 2019/01/17
- الرد على المداخلات المقبولة: 2019/02/14
- للاستعلام والاستفسار وإرسال المداخلات:

الهاتف: 0540968840

البريد الإلكتروني للملتقى:

[stress18bba@gmail.com](mailto:stress18bba@gmail.com)

**ملاحظة هامة:** لا تتحمل الهيئة المنظمة تكاليف النقل

والاىواء.

### أعضاء اللجنة التنظيمية:

د/ وادم العويد	أ/ سلاقجي العويد
د/جنيت حمزة	أ/ نوي عمار
د/ سبع هشام	أ/تيقروسين منير
د/غنية حاج كولة	أ/ المحمل غرابي
د/بن نوبوة لخضر	أ/ بن أخروف أمينة
د/بن رامي مصطفى	أ/ خباش فتيحة
د/شرغال فيروز	أ/ بلحشادي نصيرة
د/ كاف موسى	أ/ بريك شاوش دليلة
د/ بن أزواو عمر	أ/سابق منية
د/ محمودي سليم	أ/تزكرات عبد الناصر
د/ بادي سامية	أ/العيفاوي فريدة
د/يونس سميحة	أ/بن بردي مليكة
أ/ بولعشب زهير	أ/قرين العويد

### هيئة الملتقى:

**المشرف العام للملتقى:** أ. د/ مسعودان أحمد

عميد كلية العلوم الاجتماعية والانسانية

**رئيس الملتقى:** د/ سمير عباس

**رئيس اللجنة العلمية:** د/ لفقير علي

**رئيس اللجنة التنظيمية:** د/أبركان العمري

**المنسق العام للملتقى:**

د/جغبلو حمزة

رئيس قسم العلوم الإجتماعية

**المشرف الإعلامي**

د/ نور الدين دحمار

**أعضاء اللجنة العلمية:**

أ.د/رشيد زرواتي	د/اسماعيل ميهوبي
أ.د/ قرزيز محمود	د/ بلخيري مراد
أ.د/لوكيا الهاشمي	د/ بلقاسمي محمد الأزهر
أ.د/مانع عمار	د/مغار عبد الوهاب
أ.د/بومنقار مراد	د/بوعطيط سفيان
أ.د/ضيايف زين الدين	د/بحري صابر
أ.د/يوسف حديد	د/علوطي عاشور
أ.د/عمار عمور	د/ معوش عبد الحميد
أ.د/بغول زهير	د/عمارة بوجمعة
أ.د/بودريالة محمد	د/ بوراس آسيا
د/ الحاج بلقاسم	د/ سمير جوهاري
د/ مفتاح نادية	د/ بوقفة عبد الرحمان
د/ميلاط نضرة	د/ عوارم مهدي